

2021年2月22-28日 第二週

第五天 2月22日 1 Peter 彼前 5:1-4

彼得在這裏所指的「長老」，是一位忠心的耶穌基督的門徒，並帶着深度的屬靈質素。在你生命中，你能夠流露出任何這方面的特質嗎？在你的生活群體中，你有這樣的「長老」成為你的典範嗎？彼得作為長老的其中一個屬靈質素，是作為基督受苦的見證人。你有否見證過神僕人任何的苦難，以塑造你的屬靈生命？彼得又指出了其他什麼作為「牧養群羊」該有的屬靈質素？再次默想這段經文，我要求神，在那方面幫助我，好讓我能夠活出一個美好的信徒典範？

第六天 2月23日 Isaiah 賽 55:10-11

經文一開始出現了一幅美麗的圖畫 – 從天而降的雨雪滋潤大地，使之發芽生長。現在安靜片刻，讓我停留在這個景象... 細看眼前這幅圖畫帶給我甚麼信息？以賽亞先知在第 11 節提到神的話就像雨水滋潤大地一樣，滋潤我們的生命。最近，神的話語如何深深觸動我，並幫助我成長，甚至結果？在我生命的哪一個層面，我察覺到自己的枯乾而需要神的話語去滋潤？神的話語永不落空，祂所喜悅、所命定的事必要成就，並且亨通。在過去的日子，我如何經歷神話語的真實？

第七天 2月24日 Luke 路 11:29-32

這是一個資訊爆炸的年代，我們可以從各種不同的媒體，獲得多方面的資訊，教我們如何活得更好。我是如何選擇要聽取哪一些建議？我如何辨別哪一些建議是耶穌所喜悅的？經文提到當時有人向耶穌求神蹟，耶穌卻以約拿和所羅門的例子回應。尼尼微人因聽見約拿所傳的道而悔改，示巴女王因聽見所羅門智慧的言語而讚美神(王上 10:1-9)。當我聽見主耶穌的說話，我的生命有甚麼改變？為甚麼耶穌要以約拿和所羅門與祂自己作比較？我體會到主耶穌的生命，本身就是一個最奇妙的神跡嗎？結束時，讓我們回到一開始提到的問題 – 活得更好的秘訣在哪裏？現在就把我的答案告訴主耶穌。

第八天 2月25日 Mathew 太 7:7-12

主耶穌在這裡描繪出一幅美麗的圖畫，去展示父神正如一位慈愛的父母：渴慕給他們孩子一切所需的。嘗試安靜片刻時間，用心靈去意會這幅慈愛的圖畫的景象！你對上帝聽禱告的體驗是怎樣的？當你祈求、尋找、叩門的時候，天父上帝的回應是否常常正面的嗎？上帝似乎有回應，也有不回應禱告的時候。有時候，地上的父母也不一定滿足孩子所有的要求。為什麼？這給你有什麼啟發？現在就向天父禱告，把你現在最迫切的需要，在上帝面前陳明。

## 第九天 2月26日 Matt. 太 5:21-26

對主耶穌的這些挑戰性的教導，你的第一個反應是什麼？主耶穌鼓勵我們，在把禮物奉獻給上帝之先（敬拜，感恩，認罪），要先與那些我們帶有鹽隙的人，修補關係，只有這樣，形式上的敬拜及服侍，才能蒙神悅納。試想像，假使我認真的履行這樣的教導，我的生命需要作出什麼改變？當我思考這些訊息的時候，有那些困難的人物，在你腦海中浮現出來？把你聽到的訊息，向神傾訴及回應，並求他賜給你勇氣與有需要的人修補關係。

## 2月27日 第十天 Romans 羅馬書 8:31-34

保羅在這書信中激勵當時受迫害的基督徒。「神若幫助我們，誰能敵擋我們呢？」對當時受苦中的信徒，大家都能體會這說話的能力。今天，這句說話我有什麼意義？「他連自己的兒子都不顧惜，給了我們眾人。既然這樣，他不會也把萬物白白的賜給我們嗎？」（現代中文譯本）像前幾天的經文一樣，上帝作為一個慈愛的父親，必供給我們需要的一切。你帶着什麼信念及心情，去領受這個應許？耶穌為我們的祈求，像在法庭中為我們辯護我們被控訴的地方。試想想主耶穌會為我作出什麼辯護？我又渴想耶穌會如何為我祈求？

## 每週醒擦練習：The Weekly Examine

1. 我們今年的四十天靈修之旅 (Lent), 也發生在大流行期間。在今年這個屬靈季節，你如何選擇與上帝親近，這經歷與往年有何不同？
2. 在頭十天過後，你的屬靈之旅過得怎麼樣？在你的操練中, 有哪些地方需要調整，然後再繼續前進？
3. 當你感到自己與上帝特別親密時，你是否有有一些禱告片段，特別深刻？
4. 本週在那些靈修禱告的時間，你感到自己受到上帝或上帝話語的挑戰嗎？
5. 在未來的日子裡，我盼望上帝給我什麼恩典，讓我繼續行走這屬靈旅程？