

第 31 週 靈修資料 (2021 年 9 月 14-9 月 20 日) *by Pastor Paddy Wong*

第一天 1 Tim. 提前 2:1-8 舉起聖潔的手

我認為保羅為什麼要勸勉基督徒為所有在位的人懇求和祈禱？這是我的操練嗎？我覺得這有多容易或有多困難？經文形容基督捨己，作萬人的贖價，這對我意味著什麼？保羅在這裡談到我們要「無憤怒、無爭論、舉起聖潔的手，隨處禱告」（8節）我有這樣做嗎？這與我的禱告有何不同？上帝希望每個人都得救，當我再次細讀這段經文時，思考這句話對我的生活有什麼影響？我相信嗎？嘗試向神傾訴我的心聲及感受。

第二天 Phil. 腓 2:6-11 耶穌基督是主

耶穌「本有神的形象」（6節）。請安靜思索片刻，這句話對我意味著什麼？「叫一切在天上的、地上的和地底下的，因耶穌的名無不屈膝，無不口稱耶穌基督為主，使榮耀歸與父神。」（10-11節）這個信息對我的禱告有什麼幫助？為什麼？現在再讀一遍這段經文的信息，注意它是如何說「神將祂升為至高，又賜給祂那超乎萬名之上的名」（9節），這對我有何意義？最後，看看我是否能把自已內心的感受結合起來，把它們變成對上帝的祈禱。

第三天 John 約 19:25-27 站在耶穌十字架旁邊

安靜片刻，容讓自己進入經文的場景，去感受每一個人物的內心世界。當時，耶穌的母親馬利亞「站在耶穌十字架旁邊」，她的心情如何？耶穌在那刻有何感受？當耶穌所愛的門徒約翰聽到耶穌要將母親託付給自己，他內心即時有何反應？耶穌對祂母親說：「母親，看，你的兒子！」馬利亞如何理解這句說話？「從此那門徒就接她到自己家裏去」，嘗試感受一下馬利亞和約翰將要面對的新生活。這一刻，當我仍然停留在經文的場景，凝望著被釘在十字架上的耶穌，我的內心有何牽動？將我心裏一切的感受向主傾訴。

第四天 Luke 路 7:36-50 有罪的女人用香膏抹主

今天，我們用默想福音的靈修方式，用五官去經歷福音故事。先閱讀經文兩次，讓自己清楚經文情景的細節。安靜片刻，讓我們進入福音的情景...想像自己在法利賽人的家中，我感受到當時的氣氛如何？對我來說，「法利賽人」代表甚麼？「盛香膏的玉瓶」又代表甚麼？在我眼前是一幅怎樣的圖畫？當我看見那女人「站在耶穌背後，挨着祂的腳哭」，我內心有何感受？留意那女人所做的一切 - 「眼淚濕了耶穌的腳，就用自己的頭髮擦乾，又用嘴連親祂的腳，把香膏抹上。」（38節）她為甚麼這樣做？對於那女人做在耶穌身上的事，法利賽人西門的內心有何反應？當西門的待客之道受到耶穌質疑時，他內心有何感受？當那女人聽到耶穌和西門的整段對話，她內心又有何感受？耶穌對她說：「你的罪赦免了！」這一刻她的心情如何？同席的人私下嘀咕著：「這是甚麼人，竟赦免人的罪呢？」我會如何回答這個問題？當那女人聽到耶穌對她說：「你的信救了你；平平安安回去吧」，她內心有何感受？我的內心又有何感受？那女人剛進屋時和離開時的心情有甚麼轉變？現在，將我所有的思緒坦誠地告訴神。

第五天 Lk 路 8:1-3 傳神國的福音

經文形容：「耶穌周遊各城各鄉傳道，宣講神國的福音。」當我看到這個景象的時候，這對我意味著什麼？經文如何形容耶穌身邊的同伴們？他們包括了哪些人？我對耶穌的同伴有什麼看法？對於耶穌身邊有這麼多類別的人，這告訴了我什麼？今天，我身邊有哪些人常與我同在及讓我服侍？又有什麼人，是我希望突破自己的舒適地帶，能有機會接觸到？經文形容婦女們「都是用自己的財物供給耶穌和門徒」，這是什麼意思？有什麼方法可以讓我自己也效法她們的做法？再次閱讀經文，思想這信息觸動我的地方，並將我的思緒與父神交流，獻上禱告！