

第 34 週 靈修資料 (2021 年 10 月 05-10 月 11 日) *by Pastor Paddy Wong*

第一天 Luke 路 10:38-42 為許多的事思慮煩擾

這是一段耳熟能詳的經文，或許我們會把馬大和馬利亞的名字與基督徒的某種特質畫上等號 – 馬大代表那些忙於事奉的基督徒，而馬利亞就是那些喜歡與主同在的基督徒。當我聽到耶穌說：「馬利亞已經選擇那上好的福分」，我有何回應？我是樂意接受耶穌的說法，還是心中嘀咕著：「是的，不過...」？馬大可能平時是透過接待的事奉而得著靈命喂養，但在主耶穌到訪的那一天，她卻「心裏忙亂」，並且「為許多的事思慮煩擾」，以至責怪馬利亞。在我現時的光景，有甚麼事使我思慮煩擾？我祈求神給予我甚麼恩典，好讓我能夠像馬利亞般專心一意地注視主耶穌？

第二天 Luke 路 11:1-4 求主教導我們禱告

路加福音是一卷禱告的經卷。我們在這卷書中，多次看到耶穌禱告。對耶穌來說，禱告讓祂與天父聯合，又讓祂在服侍中，得着從神而來的能力。這種禱告的操練，如何反映在我的禱告生活？門徒知道很多禱文，當他們求主耶穌教他們禱告時，並不是要求更多例行公式的禱文，而是希望知道如何祈禱，以便加深他們與天父的關係。路加福音中的「主禱文」並非一個禱告的方程式，而是一個用心去領悟神的國，以及父上帝的心意的禱告。在此，嘗試列出主禱文中不同的主題。從各主題中，我如何識別神的國度及能力，並體會父神的心意？再次朗讀經文，邀請主引導我默想每一節並以此作為我回應的禱告！

第三天 Luke 路 11:5-13 從辨別到禱告

在這裡，或許有人經歷了沒有回應的祈禱或曾經因為信仰而遭受苦難，以至耶穌繼續解釋禱告的比喻。我在甚麼情況下曾在禱告上經歷困惑？耶穌在此列出了相反的回應——求餅得石頭、求雞蛋得蝎子、求魚卻得蛇。當我從渴望中祈禱時，我內心的渴求究竟是甚麼？我希望得着什麼？這渴求是否合乎上帝的心意？經文中的「情詞迫切」給我帶來什麼提醒？當再次閱讀經文時，注意耶穌如何期望我們得着從聖靈而來的上好禮物——祈禱為的是能洞察聖靈的心意、神的智慧和聖靈的帶領。這就是我們堅持「情詞迫切」的原因。最後，「凡祈求的就得著，尋找的就尋見，凡叩門的，就必給他們開門。」嘗試憑着信心，默想這個信息，並將我的需要向神傾訴。

第四天 Joel 珥 1:13-15; 2:1-2 認罪悔改

今天的經文似乎提醒我們禱告未必是一個愉快的經歷。我對禱告有甚麼體驗？在甚麼情況下我覺得向神禱告是一件很困難的事？約珥勸告領袖和長老要先到神面前認罪悔改(1:13)，我們也需要為自己的罪向神認罪悔改，但有時候我們只把罪的矛頭指向別人；我們每一個都是罪人，認罪悔改要先由自己做起，當我們願意承認自己的罪，神的恩典便臨到。再讀經文一遍時，想像約珥的呼籲是向我發出，當聽到我要為罪哀哭、要向神哀求，我內心有何感受？我如何回應認罪悔改這個呼籲？將我的困難和掙扎坦誠地告訴神，並尋求祂的憐憫、恩典和寬恕。

第五天 Hebrews 來 4:12-13 神的話語帶着能力

每天靈修，我們都透過上帝的話語與主相遇。神的話是活潑的、是有功效的、並帶着能力。當我們讀聖經時，藉著研讀、辨別和生命的經歷去與主對話；靠著聖靈的引導，我們能夠明白神的心意。我如何評價我現時的讀經生活？我最近如何透過讀經禱告遇見神，並與主耶穌建立個人的關係？上帝的話給我什麼引導？這刻，讓我反思在每天的祈禱、默想和安靜中如何與主相遇？在這週裡，讓我透過每天的屬靈操練和生活經歷，深化我和愛我的主的對話和關係！